

STAGES D'ECOLE ADTAO 2018-2019

FORME 48

TAI CHI CHUAN

APPRENTISSAGE COMPLET DE L'ENCHAINEMENT

APPLICATIONS MARTIALES

Dimanche 2 décembre 2018

Dimanche 24 février 2019

A la salle polyvalente de REINANGE

09h00 – 16h30

La **forme 48** est un enchaînement traditionnel comportant des techniques de Tai Chi Chuan issues de plusieurs styles. Si le style Yang est majoritaire, on y rencontre également des mouvements de style Chen, Wu et Sun.

C'est également la forme de référence pour l'école JING WU et l'école ADTAO.

Pour la première fois, deux stages y sont exclusivement consacrés. Nous en ferons l'étude complète, en mettant l'accent sur la précision technique et les applications martiales.

Ces stages sont ouverts à tous, à ceux qui souhaitent découvrir cet enchaînement riche et varié, et à ceux qui souhaitent l'approfondir.

