

# Stages ADTAO Saison 2019 - 2020

MàJ : 15/06/2019

	SEPTEMBRE	OCTOBRE		NOVEMBRE	DECEMBRE		JANVIER	FEVRIER		MARS	AVRIL		MAI	JUIN		JUILLET	AOÛT							
1	D	M	1	V Toussaint	D	FORME 48	1	M jour de l'an	S	CB	1	D	FORME 48	M	1	V travail	L	L de Pentecôte	1	M	S	1		
2	L rentrée	M	2	S	L		2	J	D	ESB	2	L		J	2	S		M	2	J		D	2	
3	M	J	3	D	ESB	M	3	V	L		3	M		V	3	D	QI GONG	M	3	V		L	3	
4	M	V	4	L		M	4	S	M		4	M		S	CB	4	L	J	4	S	VACANCES	M	4	
5	J	S	5	M	Volstroff	J	5	D	M		5	J		D	TCcombat TS	5	M	V	5	D		M	5	
6	V	AG	6	M		V	6	L	J		6	V		L		6	M	S	6	L		J	6	
7	S	A	7	J		S	7	M	V		7	S		M		7	J	D	coupe JW	7	M		V	7
8	D	M	8	V		D	8	M	S	Ch. JT	8	D		M	8	V	8 mai 1945	L	8	M		S	8	
9	L	M	9	S	Ch. JT	Chau- mont	9	J	D	TCcombat TS	9	L		J	9	S		M	9	J		D	9	
10	M	J	10	D		M	10	V	L		10	M		V	10	D		M	10	V		L	10	
11	M	V	11	L	Armistice	M	11	S	STRAS- BOURG	M	11	M		S		11	L	J	11	S		M	11	
12	J	S	12	M	Ch. JT	Chau- mont	12	D	STRAS- BOURG	M	12	J		D	Pâques	12	M	V	12	D		M	12	
13	V	D	13	M		V	13	L	J		13	V		L	L de Pâques	13	M	S	13	L		J	13	
14	S	L	14	J		S	14	M	V		14	S	Ch. JT	Chau- mont	M	14	J	D	St Dizier	14	M	fête nationale	V	14
15	D	M	15	V		D	event / TJQ	15	M	S	Pau	15	D		M	15	V	L	15	M		S	15	
16	L	M	16	S		L	16	J	D	Pau	16	L		J		16	S	Ch. JT	M	16	J		D	16
17	M	J	17	D	TCcombat TS	M	17	V	L	zone A	17	M		V		17	D		M	17	V		L	17
18	M	V	18	L		M	18	S	Chau- mont	M	18	M		S	YUAN	18	L	J	18	S		M	18	
19	J	S	19	M		J	19	D		M	19	J		D	YUAN	19	M	V	19	D		M	19	
20	V	D	20	M	QI GONG	V	20	L	J		20	V		L		20	M	S	20	L		J	20	
21	S	L	21	J		S	21	M	V		21	S		M	21	J	Ascension	D	exam ECOLE	21	M		V	21
22	D	event / TJQ	22	V		D	22	M	S		22	D	event / TJQ	M	22	V		L	22	M		S	Stage enseignant JING WU	22
23	L	M	23	S	St Dizier	L	23	J	D		23	L		J	23	S	Bousse	M	23	J		D	23	
24	M	J	24	D		M	24	V	L		24	M		V	24	D		M	24	V		L	24	
25	M	V	25	L		M	NOEL	25	S		25	M		S		25	L	J	25	S		M	25	
26	J	S	26	M		J	26	D	QI GONG	M	26	J		D		26	M	V	26	D		M	26	
27	V	D	27	M		V	27	L	J		27	V		L	27	M		S	27	L		J	27	
28	S	L	28	J		S	28	M	V		28	S	QG Metz	M	28	J		D	28	M	STAGE ETE GRAND BORNAND	V	28	
29	D	M	29	V		D	29	M	S		29	D		M	29	V		L	29	M		S	29	
30	L	M	30	S		L	30	J			30	L		J	30	S		M	30	J		D	30	
31		J	31			M	31	V			31	M			31	D	Pentecôte		31	V		L	31	

Vacances scolaires zone B et jours fériés

Stages dirigés par Maître YUAN

Stages en régions

Stages d'initiation au TS avec Christiane Bouttet

Stage au club de TCC de Chaumont (52) (QG canne, TJQ, armes)

Stage avec JING TAO à Chaumont (52) (TJQ, TS, QG, armes)

Stages QG/TJQ organisé par l'association Taiji Val d'Ornel

Stage de QG dirigé par Christiane BOUTTET et Y. COSTANZA

Stages ADTAO éventail et formation/approf. taichi à Custines

Stages ADTAO de formation/approf. en QG à Aulnois/Seille

Stages ADTAO de formation/approf. en TS et Tai Chi combat

Stages d'initiation armes : épée, sabre, bâton, lance

Etude de la forme 48 (technique et applications martiales)

QG : Qi Gong

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

TS : Tui Shou (poussée des mains)

Armes : épée, éventail, sabre, bâton