

Stages ADTAO Saison 2018 - 2019

MàJ : 31/01/2019

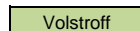
	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	
1	S	L	1 J Toussaint	S	1 M jour de l'an	V	1 V zone A	L	1 M travail	S	1 L	J	1 STAGE ETE GRAND BORNAND
2	D	M	2 V	D	2 M	S	2 S	M	2 J	D	2 M	V	2 STAGE ETE GRAND BORNAND
3	L	rentrée	3 S	L	3 J	D	3 D	M	3 V	L	3 M	S	3
4	M	J	4 D	M	4 V	L	4 L	J	4 S	M	4 J	D	4
5	M	V	5 L	M	5 S	M	5 M	V	5 D	M	5 V	L	5
6	J	S	6 M Volstroff	J	6 D	M	6 M	S	6 L	J	6 S	M	6 VACANCES
7	V	D	7 M	V	7 L	J	7 J	D	7 M	V	7 D	M	7
8	S	L	8 J	S	8 M	V	8 V	L	8 M	S	8 L	J	8
9	D	M	9 V	D	9 M	S	9 S	M	9 J	D	9 M	V	9
10	L	M	10 S	L	10 J	D	10 D	M	10 V	L	10 M	S	10
11	M	J	11 D	M	11 V	L	11 L	J	11 S	M	11 J	D	11
12	M	V	12 L	M	12 S	M	12 M	V	12 D	M	12 V	L	12
13	J	S	13 M	J	13 D	M	13 M	S	13 L	J	13 S	M	13
14	V	D	14 M	V	14 L	J	14 J	D	14 M	V	14 D	M	14
15	S	L	15 J	S	15 M	V	15 V	L	15 M	S	15 L	J	15
16	D	M	16 V	D	16 M	S	16 S	M	16 J	D	16 M	V	16
17	L	M	17 S	L	17 J	D	17 D	M	17 V	L	17 M	S	17
18	M	J	18 D	M	18 V	L	18 L	J	18 S	M	18 J	D	18
19	M	V	19 L	M	19 S	M	19 M	V	19 D	M	19 V	L	19
20	J	S	20 M	J	20 D	M	20 M	S	20 L	J	20 S	M	20
21	V	D	21 M	V	21 L	J	21 J	D	21 M	V	21 D	M	21
22	S	L	22 J	S	22 M	V	22 V	L	22 M	S	22 L	J	22
23	D	M	23 V	D	23 M	S	23 S	M	23 J	D	23 M	V	23
24	L	M	24 S	L	24 J	D	24 D	M	24 V	L	24 M	S	24
25	M	J	25 D	M	25 V	L	25 L	J	25 S	M	25 J	D	25
26	M	V	26 L	M	26 S	M	26 M	V	26 D	M	26 V	L	26
27	J	S	27 M	J	27 D	M	27 M	S	27 L	J	27 S	M	27
28	V	D	28 M	V	28 L	J	28 J	D	28 M	V	28 D	M	28
29	S	L	29 J	S	29 M		29 V	L	29 M	S	29 L	J	29
30	D	M	30 V	D	30 M		30 S	M	30 J	D	30 M	V	30
31	M		31 L		31 J		31 D		31 V		31 M	S	31



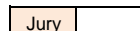
Vacances scolaires zone B et jours fériés



Stages dirigés par Maître YUAN



Stage en partenariat avec le club TAICHIJODO (57)



Stages TJQ/QG en partenariat avec la MJC Jury (57)



Stage au club de TCC de Chaumont (52) (QG canne, TJQ, armes)



Stage avec JING TAO à Chaumont (52) (TJQ, TS, QG, armes)



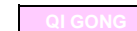
Stages QG/TJQ à Pau et Strasbourg



Stage de QG dirigé par Christiane BOUTTET et Y. COSTANZA



Stages ADTAO éventail et formation/approf. taichi à Custines



Stages ADTAO de formation/approf. en QG à Aulnois/Seille



Stages ADTAO de formation/approf. en TS et Tai Chi combat



Stages d'initiation armes : épée, sabre, bâton, lance



Etude de la forme 48 (technique et applications martiales)

QG : Qi Gong

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

TS : Tui Shou (poussée des mains)

Armes : épée, éventail, sabre, bâton