

# Stages ADTAO Saison 2018 - 2019

MàJ : 16/10/2018

|    | SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE      | DECEMBRE | JANVIER          | FEVRIER | MARS            | AVRIL | MAI         | JUIN | JUILLET | AOÛT |                           |
|----|-----------|---------|---------------|----------|------------------|---------|-----------------|-------|-------------|------|---------|------|---------------------------|
| 1  | S         | L       | 1 J Toussaint | S        | 1 M jour de l'an | V       | 1 V zone A      | L     | 1 M travail | S    | 1 L     | J    | 1 STAGE ETE GRAND BORNAND |
| 2  | D         | M       | 2 V           | D        | 2 M              | S       | 2 S Jury        | M     | 2 J         | D    | 2 M     | V    | 2 STAGE ETE GRAND BORNAND |
| 3  | L         | rentrée | 3 S           | L        | 3 J              | D       | 3 D TCcombat TS | M     | 3 V         | L    | 3 M     | S    | 3                         |
| 4  | M         | J       | 4 D           | M        | 4 V              | L       | 4 L             | J     | 4 S         | M    | 4 J     | D    | 4                         |
| 5  | M         | V       | 5 L           | M        | 5 S              | M       | 5 M             | V     | 5 D         | M    | 5 V     | L    | 5                         |
| 6  | J         | S       | 6 M           | J        | 6 D              | M       | 6 M             | S     | 6 L         | J    | 6 S     | M    | 6 VACANCES                |
| 7  | V         | D       | 7 M           | V        | 7 L              | J       | 7 J             | D     | 7 M         | V    | 7 D     | M    | 7                         |
| 8  | S         | L       | 8 J           | S        | 8 M              | V       | 8 V             | L     | 8 M         | S    | 8 L     | J    | 8                         |
| 9  | D         | M       | 9 V           | D        | 9 M              | S       | 9 S             | M     | 9 J         | D    | 9 M     | V    | 9                         |
| 10 | L         | M       | 10 S          | L        | 10 J             | D       | 10 D            | M     | 10 V        | L    | 10 M    | S    | 10                        |
| 11 | M         | J       | 11 D          | M        | 11 V             | L       | 11 L            | J     | 11 S        | M    | 11 J    | D    | 11                        |
| 12 | M         | V       | 12 L          | M        | 12 S             | M       | 12 M            | V     | 12 D        | M    | 12 V    | L    | 12                        |
| 13 | J         | S       | 13 M          | J        | 13 D             | M       | 13 M            | S     | 13 L        | J    | 13 S    | M    | 13                        |
| 14 | V         | D       | 14 M          | V        | 14 L             | J       | 14 J            | D     | 14 M        | V    | 14 D    | M    | 14                        |
| 15 | S         | L       | 15 J          | S        | 15 M             | V       | 15 V            | L     | 15 M        | S    | 15 L    | J    | 15                        |
| 16 | D         | M       | 16 V          | D        | 16 M             | S       | 16 S            | M     | 16 J        | D    | 16 M    | V    | 16                        |
| 17 | L         | M       | 17 S          | L        | 17 J             | D       | 17 D            | M     | 17 V        | L    | 17 M    | S    | 17                        |
| 18 | M         | J       | 18 D          | M        | 18 V             | L       | 18 L            | J     | 18 S        | M    | 18 J    | D    | 18                        |
| 19 | M         | V       | 19 L          | M        | 19 S             | M       | 19 M            | V     | 19 D        | M    | 19 V    | L    | 19                        |
| 20 | J         | S       | 20 M          | J        | 20 D             | M       | 20 M            | S     | 20 L        | J    | 20 S    | M    | 20                        |
| 21 | V         | D       | 21 M          | V        | 21 L             | J       | 21 J            | D     | 21 M        | V    | 21 D    | M    | 21                        |
| 22 | S         | L       | 22 J          | S        | 22 M             | V       | 22 V            | L     | 22 M        | S    | 22 L    | J    | 22                        |
| 23 | D         | M       | 23 V          | D        | 23 M             | S       | 23 S            | M     | 23 J        | D    | 23 M    | V    | 23                        |
| 24 | L         | M       | 24 S          | L        | 24 J             | D       | 24 D            | M     | 24 V        | L    | 24 M    | S    | 24                        |
| 25 | M         | J       | 25 D          | M        | 25 V             | L       | 25 L            | J     | 25 S        | M    | 25 J    | D    | 25                        |
| 26 | M         | V       | 26 L          | M        | 26 S             | M       | 26 M            | V     | 26 D        | M    | 26 V    | L    | 26                        |
| 27 | J         | S       | 27 M          | J        | 27 D             | M       | 27 M            | S     | 27 L        | J    | 27 S    | M    | 27                        |
| 28 | V         | D       | 28 M          | V        | 28 L             | J       | 28 J            | D     | 28 M        | V    | 28 D    | M    | 28                        |
| 29 | S         | L       | 29 J          | S        | 29 M             |         | 29 V            | L     | 29 M        | S    | 29 L    | J    | 29                        |
| 30 | D         | M       | 30 V          | D        | 30 M             |         | 30 S            | M     | 30 J        | D    | 30 M    | V    | 30                        |
| 31 | M         | M       | 31 L          |          | 31 J             |         | 31 D            |       | 31 V        |      | 31 M    | S    | 31                        |

- Vacances scolaires zone B et jours fériés
- Stages dirigés par Maître YUAN
- Volstroff
- Jury

- Chau-mont
- Ch. JT
- PAU
- QG Metz
- Stage au club de TCC de Chaumont (52) (QG canne, TJQ, armes)
- Stage avec JING TAO à Chaumont (52) (TJQ, TS, QG, armes)
- Stages QG/TJQ à Pau et Strasbourg
- Stage de QG dirigé par Christiane BOUTTET et Y. COSTANZA

- event / TJQ
- QI GONG
- TCcombat TS
- ESB
- FORME 48
- Stages ADTAO éventail et formation/approf. taichi à Custines
- Stages ADTAO de formation/approf. en QG à Aulnois/Seille
- Stages ADTAO de formation/approf. en TS et Tai Chi combat
- Stages d'initiation armes : épée, sabre, bâton, lance
- Etude de la forme 48 (technique et applications martiales)

QG : Qi Gong

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

TS : Tui Shou (poussée des mains)

Armes : épée, éventail, sabre, bâton