

Stages ADTAO Saison 2020 - 2021

MàJ : 24/08/2020

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	
1	M		1 D Toussaint	M	1 V jour de l'an	L	1 L	J	1 S travail	M	1 J	D	1
2	M	V	2 L	M	2 S	M	2 M	V	2 D	M	2 V	L	2
3	J	S	3 M Volstroff	J	3 D	M	3 M	S	3 L	J	3 S VACANCES	M	3
4	V	AG	4 M	V	4 L	J	4 J	D	Pâques	V	4 D	M	4
5	S		5 J	S	5 M	V	5 V	L	L de Pâques	S	5 L	J	5
6	D		6 V	D	6 M	S	6 S	M	6 J	D	6 M coupe JW	V	6
7	L	M	7 S	L	7 J	D	7 D	M	7 V	L	7 M	S	7
8	M	J	8 D	M	8 V	L	8 L	J	8 S 8 mai 1945	M	8 J	D	8
9	M	V	9 L	M	9 S	M	9 M	V	9 D	M	9 V	L	9
10	J	S	10 M	J	10 D	M	10 M	S	10 L	J	10 S	M	10
11	V	D	11 M Langres	V	11 L	J	11 J	D	11 M	V	11 D	M	11
12	S	A	12 J	S	12 M	V	12 V	L	12 M	S	12 L	J	12
13	D	M	13 V	D	13 M	S	13 S	M	13 J	D	13 M	V	13
14	L	M	14 S	L	14 J	D	14 D	M	14 V	L	14 M	S	14
15	M	J	15 D	M	15 V	L	15 L	J	15 S	M	15 J	D	15
16	M	V	16 L	M	16 S	M	16 M	V	16 D	M	16 V	L	16
17	J	S	17 M	J	17 D	M	17 M	S	17 L	J	17 S	M	17
18	V	D	18 M	V	18 L	J	18 J	D	18 M	V	18 D	M	18
19	S	L	19 J	S	19 M	V	19 V	L	19 M	S	19 L	J	19
20	D	TJQ	20 V	D	20 M	S	20 S	M	20 J	D	20 M	V	20
21	L	M	21 S	L	21 J	D	21 D	M	21 V	L	21 M	S	21
22	M	J	22 D	M	22 V	L	22 L	J	22 S	M	22 J	D	22
23	M	V	23 L	M	23 S	M	23 M	V	23 D	M	23 V	L	23
24	J	S	24 M	J	24 D	M	24 M	S	24 L	J	24 S	M	24
25	V	D	25 M	V	25 L	J	25 J	D	25 M	V	25 D	M	25
26	S		26 J	S	26 M	V	26 V	L	26 M	S	26 L	J	26
27	D	St Dizier	27 V	D	27 M	S	27 S	M	27 J	D	27 M	V	27
28	L		28 S	L	28 J	D	28 D	M	28 V	L	28 M	S	28
29	M	J	29 D	M	29 V		29 L	J	29 S	M	29 J	D	29
30	M	V	30 L	M	30 S		30 M	V	30 D	M	30 V	L	30
31		S	31	J	31 D		31 M		31 L		31 S	M	31

Vacances scolaires zone B et jours fériés

Stages dirigés par Maître YUAN

Stages nationaux

Stages d'initiation au TS avec Christiane Bouttet

Ch. JT Chaumont Stage au club JING TAO et Association TCC de Chaumont

Langres Stages organisés par TCC langrois

St Dizier Stages QG/TJQ organisé par l'association Taiji Val d'Ornel

QG Metz Stage de QG dirigé par Christiane BOUTTET et Y. COSTANZA

TJQ Stages ADTAO formation/approf. taichi à Custines

QI GONG Stages ADTAO de formation/approf. en QG à Aulnois/Seille

TCcombat TS Stages ADTAO de formation/approf. en TS et Tai Chi combat

ESB Stages d'initiation armes : épée, sabre, bâton, lance

FORME 48 Etude de la forme 48 (technique et applications martiales)

QG : Qi Gong

TJQ : Tai Ji Quan (ou Tai Chi Chuan TCC)

TS : Tui Shou (poussée des mains)

Armes : épée, éventail, sabre, bâton