

一	yī	qǐ shì	起势	ouverture
二	èr	bìn bù diǎn jiàn	并步点剑	pointer avec les pieds joints
三	sān	cè bù fǎn jī	撤步反击	reculer et frapper
四	sì	jìn bù píng cì	进步平刺	pas en avant - piquer
五	wǔ	xìan yòu píng dài	向右平带	couper vers la droite
六	liù	xìan zuǒ píng dài	向左平带	couper vers la gauche
七	qī	dú lì shàng cì	独立上刺	piquer vers le haut sur un pied
八	bā	zhǎn shēn gōng bù pī jiàn	转身弓步劈剑	tourner - couper vertical - <i>gong bu</i>
九	jiǔ	xū bù huí chōu	虚步回抽	<i>xu bu</i> - cacher l'épée
十	shí	bìn bù píng cì	并步平刺	piquer les pieds joints
十一	shí yī	yòu gōng bù lán jiàn	右弓步栏剑	<i>gong bu</i> - bloquer à droite
十二	shí èr	zuǒ gōng bù lán jiàn	左弓步栏剑	<i>gong bu</i> - bloquer à gauche
十三	shí sān	jìn bù fǎn cì	进步反刺	pas en avant - piquer à l'envers
十四	shí sì	shàng bù guà pī	上步挂劈	avancer - couper verticalement
十五	shí wǔ	dīng bù huí chōu	丁步回抽	bloquer et ramener l'épée
十六	shí liù	xuán zhǎn píng mǒ	旋转平抹	tourner couper
十七	shí qī	gōng bù zhí cì	弓步直刺	<i>gong bu</i> - avancer et piquer
十八	shí bā	shōu shì	收势	fermeture